



Jubiläumslauf auf die Ochsenburger Hütte

DIE 20. AUSGABE
DES BERGLAUFES

Wandern

Das neue Wanderprogramm ist fertig. Wir freuen uns auf viele beeindruckende Touren mit euch.

Skitouren

Samstags bei ausreichender Schneelage, Wochentags nach Absprache. Genauers dazu bei den Terminen.

Berglauf

Heuer fand unser Jubiläumslauf statt. Alle Details zum 20-jährigen findest du auf Seite 6.

Fitness

2× wöchentlich in St. Georgen. Genaueres dazu findest du bei den Terminen im Blattinneren.



Am 31. März 2019 fand im Gasthaus Borst in St. Georgen die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen für unsere Ortsgruppe statt. Der Vorsitzende Thomas Kafka wurde einstimmig wieder gewählt und freut sich mit seinem Team auf weitere 3 Jahre im Sinne des Naturfreunde Mottos »Wir leben Natur«. Wir sind AKTIV in den Bereichen Laufen, Radfahren, Mountainbiken, Wandern, Bergsteigen, Klettern, Nordic Walking und Schifahren. Im Vordergrund steht für uns der Kontakt zur Natur und die Freude an der Bewegung. Eine besondere Freude bereitet uns auch die Ochsenburger Hütte auf der Rudolphshöhe, die von Jung und Alt gerne besucht wird.

Langjährige Naturfreundemitglieder wurden für ihre Treue geehrt. Der Obmann Thomas Kafka und die Schriftführerin Karin Pfeiffer überreichten im Namen der Ortsgruppe den Jubilaren eine Urkunde und eine Anstecknadel.



Thomas Kafka
Vorsitzender
thomas.kafka@brenntag.at



Peter Frauendienst
Vorsitzender Stellvertreter
p.frauendienst@klenk.at



Elisabeth Moser
Vorsitzender Stellvertreterin
elisabeth.moser@uniqa.at



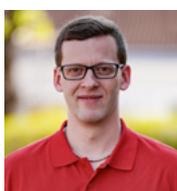
Karin Pfeiffer
Schriftführerin
stgo@naturfreunde.at



Angela Hausmann
Schriftführerin Stellvertreterin
angela.hausmann@gmx.at



Manuela Kafka
Finanzreferentin
manuela.kafka@hyponoe.at



Eduard Stoiber jun.
Finanzreferentin Stellvertreter
ejst@gmx.at



Franz Baier
Rechnungsprüfer
aon.312500296@aon.at



Werner Pfneisl
Rechnungsprüfer Stellvertreter
pfneisl@gmx.com

Wir sind AKTIV

Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund aus St. Georgen-Ochsenburg und Umgebung. Unser tatkräftiges Team wurde bei den Neuwahlen im März bestätigt und ich freue mich gemeinsam mit ihnen auf die nächsten drei Jahre Vereinsarbeit. Ich bedanke mich für das in uns gesetzte Vertrauen, und bei meinem Team für die vielen freiwilligen Stunden für die gemeinsame Sache.

In allen unseren Referaten gab es den ganzen Sommer reges Treiben und viele gemeinsame Veranstaltungen. Ein Highlight war sicherlich unser 20. Jubiläums-Berglauf, der wieder hohen Anklang fand. Wir können uns auch über steigende Mitgliederzahlen freuen, nicht zuletzt weil wir als Naturfreunde den Turnerinnen des ATSV eine neue Heimat gaben und das Turnen am Montag dadurch fortgeführt werden kann.



Thomas, als Obmann ihre Anlaufstelle in allen Belangen rund um die Naturfreunde STGO.

Bereits zur Anmeldung freigeschaltet ist der Kinderski- und Snowboardkurs. Zuvor nehmen alle Skilehrer noch an der verpflichtenden Weiterbildung teil. Im Jänner geht's dann wieder ab auf die Piste mit unseren Nachwuchstalenten. Mehr dazu im Inneren der Zeitung.

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe der AKTIV. Für Fragen stehen mein Team und ich gerne zur Verfügung.

Thomas Kafka
(Obmann)

**DU HAST INTERESSE AN DER MITARBEIT IM TEAM? MELDE DICH BEI UNS!
DU HAST FOLGENDE KONTAKTMÖGLICHKEITEN:**

www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at

stgo@naturfreunde.at

www.facebook.com/Naturfreunde.STGO

+43 676 823 461 00



NEWSBOARD

Sonnwendfeuer

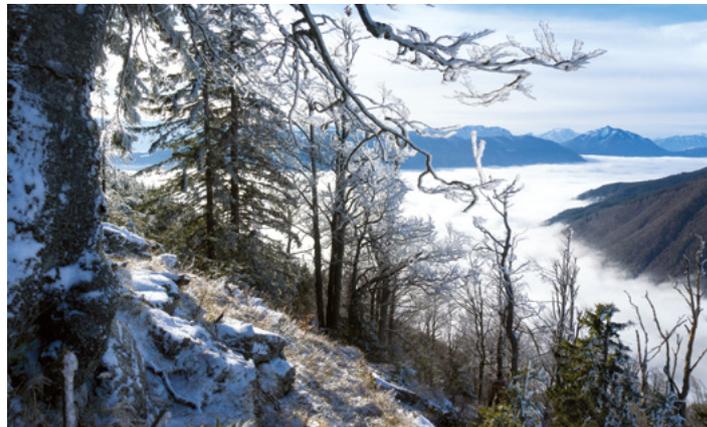
Leider konnten wir in Abstimmung mit der Feuerwehr das Sonnwendfeuer am 15. Juni nicht anzünden. Die Gefahr für Hütte und Wald wäre aufgrund des Windes am Berg und der anhaltenden Trockenheit zu groß gewesen. Danke an die Feuerwehr Wilhelmsburg für ihre Unterstützung. Aber nun steht der **Ersatztermin** fest und wir freuen uns auf den **14.12.2019**, wo wir auf der Rudolphshöhe das **Weihnachtsfeuer** entzünden. Für die Verpflegung sorgt in gewohnter Manier D'Rudi mit den Hüttenwirten Thomas und Benjamin. Kommt und feiert mit uns die Wintersonnenwende in beschaulicher vorweihnachtlicher Umgebung.



Wenn der Berg ruft ...

Das aktuelle Bergprogramm mit ausgewählten Touren in die Umgebung findest du nachstehend. Bitte melde dich bei uns, wenn du an einer Tour teilnehmen möchtest, denn wir bilden nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften. Abfahrt ist am Kirchenparkplatz in St. Georgen, oder aber bei der jeweiligen Tour wie angegeben.

Du bist an Fortbildung interessiert? Wenn du Naturfreunde Mitglied bist, hast du die Möglichkeit, Fortbildungen der Naturfreunde Organisation zu besuchen. Ein weitreichendes Angebot in den unterschiedlichen Sportarten steht zur Auswahl. Bei Interesse melde dich bei uns! Wir helfen dir gerne bei der Auswahl der richtigen Fortbildung.



Samstag, 26. Oktober 2019

Vereinswandertag Plambacheck - Kaiserkogel

Abfahrt: 8:30 Uhr, Kirchenparkplatz St. Georgen

Mit PKW Fahrgemeinschaft zum Zug nach Obergrafendorf, Abfahrt 8:57 Uhr (St. Pölten 8:37 Uhr) bis Bhf. Hofstetten, Ankunft 9:06 Uhr. Wanderung über Hofstettner Berg zum Plambacheck, 623m - Meiselhöhe - Kaiserkogelhütte, 716m, Aufstieg ges. 2,5 Std., retour zur Meiselhöhe - Ehreneckerkogel - Rotheau, Abstieg 1,5 Std., Bus retour um 16:17 Uhr (event. um ca. 10.45 Uhr von Meiselhöhe kurze Variante möglich)

Samstag, 10. November 2019

Welterbesteig Wachau, Etappe 7

Abfahrt: 8 Uhr, Kirchenparkplatz St. Georgen

Aggsbach Markt – Emmersdorf, Aggsbach - Wanderung über Glatzberg, 482m - Bärenreut - Zintring, 498m, - Felbring - Mödelsdorf - Emmersdorf. Gehzeit ca. 5 Std., 800 Hm, 14,5 km, mit Bus retour

Samstag, 23. November 2019

Adventwanderung Welterbesteig Wachau, Etappe 13

Abfahrt: 8 Uhr, Kirchenparkplatz St. Georgen

Oberbergern - Stift Göttweig – Mautern Wanderung Oberbergern Rotes Kreuz - Hals - Stift Göttweig - Furth - Zellerkreuz nach Mautern Besuch des Adventmarktes in der Römerhalle. 500 Hm, Gehzeit ca. 5 Std., 17,5 km

Dienstag, 31. Dezember 2019

Silvesterwanderung Türnitz

Abfahrt: 8:17 Uhr, Bahnhof St. Georgen

Mit dem Zug, Bahnhof St. Georgen, Abfahrt voraussichtlich 8:17 Uhr bis Lilienfeld, mit Bus bis Türnitz. Aufstieg zum Eibl, 1002m, Teichhütte. Abstieg über »Am Berg« Schildbachrotte zum Gh. Plöttigmühle, Einkehr, gesamt 520 Hm, ca. 3,5 Std., mit Bus retour in um Türnitz 16:23 Uhr.

Winter 2019/2020

Schitouren

Samstags bzw. wochentags

Bei ausreichender Schneelage werden wieder an Samstagen, eventuell aber auch wochentags, Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene anbieten. Auskunft bei Leopold Gansch +43 650 530 37 57 oder +43 2742 884 951.



ANSPRECHPARTNER*IN

Maria und Leopold Gansch

+43 2742 884 951

+43 650 530 38 18 (Maria)

+43 650 530 37 57 (Leopold)

leopold.gansch@kstp.at



Erlebnis Klettersteig

Beindruckend, herausfordernd – diese Worte fallen mir ein wenn sich vor mir die 200 m hohe Spielmauer erhebt. 3 Klettersteige stehen zur Auswahl, die Naturfreunde Mariazell unter der Leitung von Gottfried Schöggel haben perfekte Bedingungen geschaffen. Wir entscheiden uns heute für die Felix' Himmelsleiter mit Schwierigkeitsgrad D. Robert kontrolliert unsere Ausrüstung bis ins Detail und beschreibt den vor uns liegenden Klettersteig. Das Kraxeln an Klettersteigen boomt. Ich bewege mich gern im Fels, das Klettern ist eine tolle Herausforderung für Körper und Geist. Jeder Tritt verlangt vollste Konzentration. Vorhandene Sorgen verschwinden für diese Zeit. Die Bewegung wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System und den Bewegungsapparat. Der Zustieg zur Himmelsleiter erfolgt über den »Mariazeller Steig«. Der Höhepunkt des Klettersteiges ist ganz klar die rund 30 Meter lange, leicht überhängende Strickleiter. Am Gipfelkreuz angekommen genießen wir den Ausblick auf Hochschwab und Veitschalpe. Ein eindrucksvolles Naturerlebnis – unbeschreiblich cool.

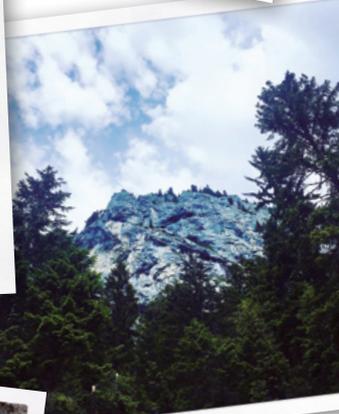
Haben wir dein Interesse geweckt? Robert, unser Übungsleiter-Klettersteig veranstaltet einmal im Jahr einen Schnupperklettersteigkurs.

Willst du auf eine Klettersteigtour mitkommen, hast aber keine eigene Ausrüstung? Kein Problem, bei uns kannst du ein Klettersteigset ausborgen.



ANSPRECHPARTNER

Robert Gansch
+43 650 860 60 78
rg1760gb@gmail.com



Klettersteig
Spielmauer,
Mariazellerland,
von Wegscheid
Zustieg ca. 45
Minuten, Aufstieg
ca. 1,5 Stunden,
Abstieg über den
Wanderweg 1
Stunde



20. Ochsenburger Berglauf

Pünktlich zum Rennstart um 10 Uhr kam die Sonne zum Vorschein. Das Startsignal kam diesmal vom NÖ Leichtathletikpräsident und Moderator Gottfried Lammerhuber, der 188 motivierte Starterinnen und Starter auf den Weg zur Rudolfshöhe schickte. Die Teilnahme am Berglauf zählte auch heuer wieder zum Traisental-Berglaufcup, für den es galt wichtige Punkte zu sammeln.

Clemens Winter vom Team2012.at sorgte bei den Herren von Anfang an für das Tempo und bestimmte es auch bis ins Ziel. Auf der 8,2 Kilometer langen Strecke mit 350 Höhenmeter war er mit der Zeit von 32:44 Minuten nicht zu schlagen. (Minuten-Schnitt 3:59). Den Streckenrekord konnte aber auch er nicht brechen.

Bei den Damen war Edith Losan vom TriRunLinz der Sieg nicht zu nehmen. Sie siegte in 43:55 (Kilometerschnitt 5:21). Ältester Teilnehmer war Hermann Eder von der Union Schenkenfelden (Jg. 1933) und die Jüngste bei den Nachwuchsläufen oben auf der Rudolfshöhe war Annika Hafner (Jg. 2016). Die weiteste Anreise hatte Franz Puckl vom LSV Kitzbühel.

»Die Stimmung war sehr gut, die Läufer waren zufrieden und auch die Wetterbedingungen optimal«, freute sich Veranstalterin Elisabeth Moser.



Wir geben für die Läufer jedes Jahr unser Bestes, um eine optimale Laufveranstaltung auf die Beine zu stellen. Ohne Sponsoren wäre aber auch dieser Lauf nicht möglich! Deshalb sagen wir **DANKE für die Unterstützung!**

ADEG Pyhra

Arbö

Albe

Andis Sportshop

Baumarkt Nadlinger

Bauunternehmen Gruber

Blumen Petra

Brauerei Egger

BRENNTAG

Burgerfeldstüberl

Cafe Bäckerei Hink

Cafe Bäckerei Schindl

die Tränke

Fahrschule Sauer

Farben Christoph

Fischer Entsorgung

Florians Teichstüberl

Friseur Doris St. Georgen

Gasthaus Borst

Gasthaus Ambichl

Gutscher Mühle

GW Automobile e.U.

Frischer Wind GmbH

HOTEL Alfred

HTI Installationen

Hypo NÖ Landesbank

Intersport St. Pölten

Jägerbau

Jahos Tränke

Kaiserkogelhütte Bärbel

KFZ Hinterberger

KFZ Rubin

Konlechner Uhren Schmuck

NF -Landesleitung

ORF NÖ

Paulis Laufshop

Raiffeisenbank St. Georgen

St. Georgs Apotheke

Sparkasse Am Schwaighof

Sunpor

Stadtgemeinde Wilhelmsburg

Stadt St. Pölten

Marion Gabler-Söllner

UNIQA





MEHR BILDER VOM BERGLAUF UND WEITERE
INFOS FINDEST DU UNTER:
www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at



Die Besten aus den letzten 20 Jahren.

Strecke 7,9 km

2000	Kolafa Thomas	30:20	Hoffmann Gabi	38:58
2001	Köberl Herbert	31:48	Hoffmann Gabi	41:55
2002	Scheiflinger Roland	30:52	Schädl Melitta	43:32
2003	Scheiflinger Roland	30:28	Siedl Ingrid	42:01
2004	Redl Alois	29:28	Kienbichl Veronika	38:30
2005	Frehnsner Wolfgang	32:35	Bilderl Barbara	39:04
2006	Lehner Peter	32:29	Brandstetter Notburga	37:54
2007	Redl Alois	31:35	Brandstetter Notburga	37:30
2008	Lehner Peter	32:03	Brandstetter Notburga	37:24
2009	Redl Alois	31:23	Brandstetter Notburga	37:47
2010	Fuchsluger Andreas	33:13	Schädl Melitta	41:31

Strecke 8,2 km (geänderte Strecke ab 2011)

2011	Redl Alois	34:02	Schädl Melitta	41:12
2012	Reiter Hermann	35:37	Krendl Magdalena	41:11
2013	Wallner Wolfgang	33:29	Brandstetter Notburga	39:01
2014	Teubel Christoph	34:51	Zöchbauer Michaela	40:33
2015	Wartbichler Christian	32:48	Ehm Silvia	41:53
2016	Sturmlechner Mario	33:17	Rudolf Michaela	40:24
2017	Sturmlechner Mario	33:17	Ehm Silvia	42:52
2018	Wartbichler Christian	32:52	Petrak Angela	40:59
2019	Clemens Winter	32:44	Edith Losan	43:55
2020	to be continued...			

Wegeerhaltung und Markierung

Anfang Oktober haben wir circa die Hälfte der Wegemarkierungen auf die Ochsenburger Hütte erneuert. Vielen Dank an das Team für den Einsatz mit Hammer, Schlägel und Nietenzange. Die Wege kommend aus Pyhra, Hinterholz und Haberegg werden noch heuer neu markiert. Außerdem werden die Farbmarkierungen an den Bäumen erneuert.



JETZT BEITRETEN UND MEHR ERLEBEN!

1 HÜTTEN UND NATUR

Gemütliche Wanderungen, fordernde Kletter-, Rad- und Schitouren, Wildwasserabenteuer - die Naturfreunde bieten dir zu jeder Jahreszeit im In- und Ausland eine Vielzahl von Naturelebnissen.



2 AUSBILDUNG & SPORT FÜR DICH

Profitiere von den vielen Naturfreunde-Kursen und -Trainings mit unseren kompetenten Übungsleiterinnen und -leitern sowie Instruktorinnen und Instrukto-ren.



3 MIT UNS BIST DU SICHER UNTERWEGS

Unsere weltweit gültige Freizeit-Unfallversicherung gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei sportlichen Freizeitunfällen.



Beiträge 2020: Vollmitgliedschaft **50 €** | Ermäßigter Beitrag **31,50 €** Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, Studierende, Menschen mit Handicap | Kinder und Jugendliche **20,20 €** bis maximal 19 Jahre | Familienmitgliedschaft **90,50 €** | Familienbeitrag für Alleinerziehende **61 €**

Kräuter- wanderung

Wer kennt die kanadische Goldrute, den Klappertopf, den klebrigen Salbei oder das Labkraut? Um all diese Kräuter kennenzulernen und die Heilwirkung von Schafgarbe, Käsepappel zu erfahren folgten Kinder und Erwachsene unserer neuen Wanderführerin Bernadette Lintner. Vom Stollberg führte der Weg vorbei an einigen Bergwiesen mit Blick auf die Voralpenberge zur Hütte am Gföhlberg. Franz fand beim Wandern eine Käsepappel und Elenor eine Schafgarbe. Mit einigen Geheimtipps und Hinweisen zum richtigen Sammeln ging es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die nächste Gelegenheit um die Botanik in der näheren Umgebung kennen zu lernen gibt es im Frühjahr 2020 bei der nächsten Kräuterwanderung mit Bernadette. Den genauen Termin dafür geben wir auf unserer Homepage und auf Facebook rechtzeitig bekannt.



Fit durch den Winter

Montag: Turnen für Damen von 19 Uhr bis 20:30 Uhr im Turnsaal der NMS St. Georgen. Vorturnerinnen: Doris Birkfellner und Petra Johann. Für die Teilnehmerinnen wird individuell ein Programm aus verschiedenen Elementen von Bauch – Bein – Po, Step Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Übungen mit Thera Bändern, sowie Dehn und Kräftigungsübungen angeboten. Für Naturfreunde Mitglieder gratis. Informationen zum Montagsturnen bei Doris Birkfellner unter der Telefonnummer +43 699 172 369 18.



Donnerstag: Ab 3. Oktober, nach dem Laufen/Walken um 18:30 mit Start beim GH Ambichl findet von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr Fitness mit Karin Poisl im Turnsaal der Volksschule St. Georgen statt. Wir bieten Kräftigungsübungen für den ganzen Körper entweder mit Kurzhanteln, Bällen, Reifen oder Therabändern. Kurzhanteln bitte selbst mitbringen. Auskünfte erteilt Elisabeth Moser unter +43 680 123 29 61. Das Angebot ist für Naturfreunde Mitglieder kostenlos.





Schi- & Snowboardkurs 2020



Der Winter naht mit riesen Schritten, und wir befinden uns schon intensiv in der Planungsphase für den kommenden Schi- und Snowboardkurs. Einige haben bereits die Anmeldemöglichkeit genutzt. Hier findest du alle wichtigen Informationen zusammengefasst.

Alle Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 18 Jahren sind herzlich willkommen. Egal ob Anfänger oder Pistenflitzer. Heuer neu ***Freestyle für Snowboarder***.

Schikursdatum: 3., 4. & 5. Jänner 2020; **Ersatztermin:** 18., 25. & 26. Jänner 2020

Treffpunkt täglich um 7:30 Uhr am Kirchenparkplatz St. Georgen – **Abfahrt 7:45 Uhr. Rückankunft ca. 16:45 Uhr.**

Die Ausrüstung kann gerne alle 3 Tage im Bus bleiben. Bitte am letzten Kurstag das Material ausräumen bevor alle zur Siegerehrung gehen.

Uns liegt die persönliche Betreuung der Teilnehmer sehr am Herzen. Unsere Skilehrer übernehmen ihre Gruppe schon vor dem Einstieg in den Bus. Die Kinder sitzen auch im Bus gruppenweise bei ihren Betreuern.

Bitte den ganz jungen Skihaserln ein komplettes Reservegewand in einer Tasche in den Bus mitgeben.

Das Mindestalter für Snowboarder ist 9 Jahre, für Skifahrer 4 Jahre (d.h. das Kind hatte schon vor Jänner 2020 seinen 4. Geburtstag und die Eltern schätzen das Kind als emotional und körperlich stabil genug ein um einen ganzen Kurstag durchzuhalten).

Im Kinderland wird den Kindern das Skifahren auf spielerische Weise nähergebracht, es gibt genug Teepausen und ein WC befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Weitere wichtige Details: Alle Kinder brauchen ihr **beschriftetes Material** (Snowboard, Ski, Stecken ab Fortgeschrittene, Helm, Handschuhe, Sturmhaube ...) mit. Ausborgen ist nicht möglich. Wir bitten auch darum, dass die Kinder die Skischuhe bereits locker beim Einstieg in den Bus anhaben.

Bitte am ersten Kurstag in der Früh den **aktuellen Bindungsbestätigungsnachweis** beim jeweiligen Skilehrer abgeben. Ihr bekommt ihn bei der Siegerehrung zurück.



Die Kinder dürfen selbstverständlich im Bus jausnen und trinken. Bitte von zu Hause mitgeben.

Anmeldung im Internet unter: <https://st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at/events/angebot/ski-und-snowboardkurs-fuer-kinder-jugendliche/>

Aus versicherungstechnischen Gründen müssen alle Kinder Naturfreundemitglied sein. Neumitglieder werden von uns automatisch angemeldet. Bitte beachtet, dass der Mitgliedsbeitrag direkt von der Bundesleitung eingehoben wird, und nicht gemeinsam mit dem Kursbeitrag einzubezahlen ist. Dieser Mitgliedsbeitrag kann bei einer Stornierung des Kurses nicht retourniert werden.

Den Kursbeitrag für den Kinderschikurs von € 159.- **pro Kind** bitte bis **spätestens 15. Dezember 2019** auf das **Konto unserer Ortsgruppe** IBAN AT25 5300 0044 5500 2589 überweisen. **Bitte den Namen des Kindes dazuschreiben.**

Mit der Anmeldung willigen die Erziehungsberechtigten der Nutzung von Fotos und Videos des Skikurses für vereinsinterne Öffentlichkeitsarbeit (Facebook, Homepage, Zeitung...) ein. Die Namen und Daten der Kinder werden selbstverständlich nicht weitergeben.

WICHTIG: Im Anmeldeformular bei **KONTAKTPERSON:** den Namen und die **DATEN** des **KINDES** hineinschreiben!

Es gibt heuer beim Anmeldeformular wieder das Auswahlfeld »Fahrkönnen«. Bitte tragt hier die Kurs- bzw. Skitage eurer Kinder ein. Es ist für die Gruppeneinteilung eine genaue Angabe notwendig. Bsp.: Anfänger = 0 Skitage bzw. etwas gerutscht usw. Zu Kursbeginn werden die Betreuer die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigen und gegebenenfalls eine Veränderung in der Gruppeneinteilung vornehmen.

Abschlussrennen: Unser beliebtes Abschlussrennen findet am **5.1.2020** (bei Ersatztermin am 26. Jänner) um **14:00 Uhr** statt. Zuseher zum Anfeuern sind herzlich willkommen.

Die Siegerehrung des Rennens beginnt am letzten Schitag um 17:30 Uhr im Gasthaus Ambichl in St. Georgen.

Haftung für Wertgegenstände: Für Wertgegenstände wie

Handys oder Tablettis übernehmen wir keine Haftung!

Zeit zum Kennenlernen: Wir laden alle Kinder mit Eltern am Donnerstag, den **19. Dezember um 17:00 Uhr** in den Turnsaal der NMS St.Georgen zu einer Kennenlernstunde mit Spielen und Parcours ein. Dort steht euch das Betreuungsteam für diverse Fragen zur Verfügung.

Begleitung durch Eltern: Wir wissen wie schwierig es als Eltern ist, das eigene Kind zum ersten Mal auf Schikurs zu schicken. Das ging uns nicht anders. Wir möchten euch aber eindringlich ans Herz legen – bitte gebt euren Kindern die Chance zu diesem Entwicklungsschritt! Deshalb ersuchen wir euch, von einer Begleitung der Kinder abzusehen. Beim Kursgeschehen sowie beim Mittagessen könnt ihr ohnehin nicht anwesend sein. Sie können sich einfach viel besser auf den Schikurs konzentrieren. Wie oben erwähnt betreuen wir die Kinder in Kleingruppen und sind in der Lage, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Selbstfahrer: »Nur Kurs« wird nicht angeboten, der angegebene Preis ist eine Pauschale für alle angeführten Leistungen.

Schitouren: Eine schöne Alternative wäre doch die Teilnahme an den geführten Schitouren. Leopold Gansch bietet für interessierte Erwachsene an den 3 Tagen Schitouren an. Solltet ihr hierfür den Bustransfer brauchen, bitte die Möglichkeit der Buchung auf der Homepage »nur Bus« (begrenzte Platzkapazität) nutzen. Kosten 60 Euro für 3 Tage.

Offene Fragen bitte an:

per Mail an: stgo@naturfreunde.at.

Sollten nach dem 19. Dezember noch Fragen auftauchen, bitte kontaktiert:

Wintersportreferent:

Peter Frauendienst: +43 676 878 981 53 oder

Manuela Kafka: +43 676 823 461 00



ANSPRECHPARTNER

Peter Frauendienst
+43 676 878 981 53
p.frauendienst@klenk.at



ANSPRECHPARTNERIN

Manuela Kafka
+43 676 823 461 00
manuel.kafka@hyponoe.at

IMPRESSUM

Herausgeber und Medieninhaber: Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg, Kirchengasse 7, 3143 Pyhra, +43 676 823 461 00, stgo@naturfreunde.at, ZVR: 466092648

Redaktion: Thomas Kafka, Manuela Kafka, Angela Hausmann

Layout & Design: Erich Hebenstreit (www.merkmal.co)

Bildnachweis: Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg

Gesamtauflage: 500 Stück, niederösterreichische Distribution, davon über 90 % durch persönlich adressierte Sendungen

Gedruckt von druck.at Druck- und Handelsgesellschaft mbH auf umweltfreundlichem Papier.



Terminkalender



NICHT VERGESSEN!
14.12.2019:
Weihnachtsfeier
auf der Rudi.

LAUFEN

jeden Donnerstag

Laufftreff

Treffpunkt: 18:30 Uhr beim GH
Ambichl

12.7.2020

21. Ochsenburger Berglauf

Elisabeth Moser

+43 680 123 29 61

elisabeth.moser@uniqa.at

WALKEN

jeden Donnerstag

Walktreff

Treffpunkt: 18:30 Uhr beim GH
Ambichl

Werner Pfneisl

+43 664 442 11 69

pfneisl@gmx.com

MOUNTAINBIKE

Wöchentlich nach Absprache

Diverse MTB-Touren

Angeleitete Ausfahrten für Anfänger und Fortgeschrittene in die Umgebung. Christoph hat eine eigene Whatsapp Gruppe dazu angelegt.

Christoph Pfeiffer

+43 676 844 614 46

christoph.pfeiffer@gourmetfein.com

SKI-ALPIN | SNOWBOARD

Kinderski- & Snowboardkurs am Annaberg 2020

- Fr, 3. bis So, 5. Jänner 2020
- Abfahrt täglich um 7:45 Uhr, Kirchenparkplatz St. Georgen
- Unkostenbeitrag: € 159,- pro Teilnehmer*in (Kurs, Reisekosten, Mittagessen)
- Anmeldung bis spätestens 15.12.2019 auf unserer Website www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at
- Kennenlernabend: 19.12.2019 Turnsaal der HS St. Georgen
- Ersatztermin Skikurs bei Schneemangel: 18.1.2020, 25.1.2020, 26.1.2020

Peter Frauendienst

+43 676 878 981 53

p.frauedienst@klenk.at

TURNEN & FITNESS

jeden Montag

Turnen

Beginn: 19 Uhr im Turnsaal der NMS St. Georgen (mit Doris Birkfellner und Petra Johann)

jeden Donnerstag

Fitness

Beginn: 19:30 Uhr im Turnsaal der VS St. Georgen (mit Karin Poisl)

SCHITOUREN

Samstags bzw. wochentags

Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene

Auskunft bei Leopold Gansch
+43 650 530 37 57 od. +43 2742 884 951

WANDERN | RADELN

jeden ersten Dienstag im Monat.

Diverse Aktivitäten nach Absprache.

Treffpunkt/Start: 13 Uhr beim
Bahnhof St. Georgen

Franz Staudinger

+43 664 874 97 51

franz.staudi5@gmail.com

ALPIN | WANDERN

26.10.2019

Ortsgruppenwandertag auf den Kaiserkogel

Abfahrt: 8:30 Uhr beim Kirchenparkplatz St. Georgen

10.11.2019

Welterbesteig Wachau, Etappe 7

Abfahrt: 8 Uhr beim Kirchenparkplatz St. Georgen

23.11.2019

Adventwanderung Welterbesteig Wachau, Etappe 13

Abfahrt: 8 Uhr beim Kirchenparkplatz St. Georgen

31.12.2019

Silvesterwanderung Türnitz

Abfahrt: 8:17 Uhr, Bahnhof St. Georgen

Mehr Termine bzw. Details zu den Touren auf den Seiten 4 und 5 dieser Ausgabe. Alle weiteren Termine werden hier in der nächsten Ausgabe gelistet.

Maria und Leopold Gansch

+43 2742 884 951

+43 650 530 38 18 (Maria)

+43 650 530 37 57 (Leopold)

leopold.gansch@kstp.at

